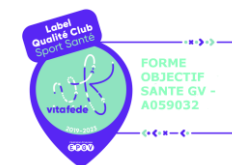




SAISON 2020-2021 – Sortie Confinement  
FORME OBJECTIF SANTÉ -GYMNASTIQUE VOLONTAIRE  
LISTE DES HORAIRES, JOURS ET SALLES DE SPORT



09 / 06 / 2021

JOUR	HORAIRES	ANIMATEUR	SALLE	QUARTIER
LUNDI	<u>17h15 à 18h15</u> GYM DYNAMIQUE	MARCIA MARTINS	LÉO LAGRANGE	29 Rue de Wasquehal BREUCQ
	<u>18h30 à 19h30</u> PILATES	SYLVIE BRETON	LÉO LAGRANGE	29 Rue de Wasquehal BREUCQ
MARDI	<u>9h à 10h</u> GYM DYNAMIQUE	DAMIEN ÉTIENNE	LÉO LAGRANGE	29 Rue de Wasquehal BREUCQ
	<u>19h00 à 20h00</u> GYM DYNAMIQUE	ISABELLE BRASSELET	JEAN CAILLIAU	Rue Contrescarpe Cousinerie
MERCREDI	<u>18h30 à 19h30</u> RENFORCEMENT MUSCULAIRE	MARCIA MARTINS	MENDÈS FRANCE	Rue du Petit Pont Les Prés
JEUDI	<u>10h30 à 11h30</u> PILATES	SYLVIE BRETON	MASQUELIEZ	167 rue Jules Guesde BOURG
	<u>19h00 à 20h00</u> ÉTIREMENT	SYLVIE BRETON	LÉO LAGRANGE	29 Rue de Wasquehal BREUCQ
VENDREDI	<u>9h à 10h</u> GYM DYNAMIQUE	MARCIA MARTINS	LÉO LAGRANGE	29 Rue de Wasquehal BREUCQ

**\*\*\* PENSEZ À APPORTER VOTRE TAPIS. AUCUN PRÊT N'EST POSSIBLE POUR LE MOMENT (MESURES SANITAIRES).**

**\*\* L'option MARCHÉ NORDIQUE continue le jeudi de 14h15 à 15h30 : désormais le rendez-vous se fait au parking de Quanta, Ferme Petitprez, 7 Chemin du grand Marais.**