



SAISON 2021-2022
FORME OBJECTIF SANTÉ -GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
LISTE DES HORAIRES, JOURS ET SALLES DE SPORT



24 / 03 / 2022

JOUR	HORAIRES	ANIMATEUR	SALLE	QUARTIER
LUNDI	<u>17h00 à 18h00</u> GYM DYNAMIQUE	RENAUD BRIVET	LÉO LAGRANGE	29 Rue de Wasquehal BREUCQ
	<u>18h30 à 19h30</u> PILATES	SYLVIE BRETON	LÉO LAGRANGE	29 Rue de Wasquehal BREUCQ
MARDI	<u>9h30 à 10h30</u> GYM DYNAMIQUE	DAMIEN ÉTIENNE	LÉO LAGRANGE	29 Rue de Wasquehal BREUCQ
	<u>19h à 20h</u> GYM DYNAMIQUE	ISABELLE BRASSELET	JEAN CAILLIAU	Rue Contrescarpe COUSINERIE
MERCREDI	<u>18h30 à 19h30</u> GYM DYNAMIQUE	MARCIA MARTINS	MENDÈS FRANCE	Rue du Petit Pont Les PRÉS
JEUDI	<u>10h30 à 11h30</u> PILATES	SYLVIE BRETON	MASQUELIEZ	167 rue Jules Guesde BOURG
	<u>18h50 à 19h50</u> STRETCHING	MARCIA MARTINS	LÉO LAGRANGE	29 Rue de Wasquehal BREUCQ
VENDREDI	<u>9h à 10h</u> GYM D'ENTRETIEN	DAMIEN ÉTIENNE	LÉO LAGRANGE	29 Rue de Wasquehal BREUCQ

***** PENSEZ À APPORTER VOTRE TAPIS. AUCUN PRÊT N'EST POSSIBLE POUR LE MOMENT (MESURES SANITAIRES).**

**** L'option MARCHÉ NORDIQUE continue le jeudi de 14h15 à 15h30 : désormais le rendez-vous se fait au parking de Quanta, Ferme Petitprez, 7 Chemin du grand Marais.**