

## Infos Codep

### AFFILIATION

Réaffiliez dès à présent, votre association directement sur i-Réseau et procédez au règlement de préférence par virement.

Pensez à nous renvoyer votre planning incluant le nombre de séances et le nom des animateurs.

### Vita Force, Adapt'ta forme.

Le Codep EPGV Nord ainsi que l'EPSM, Etablissement Public de Santé Mentale (secteur Ronchin et alentours) reconduisent leur partenariat autour du projet **Vita Force, Adapt'ta forme.**

**L'EPSM souhaite donner la possibilité aux licenciés EPGV de participer gratuitement aux cours APA qu'il met en place.**

Dans quel but ?

- Instaurer une mixité des cours APA en intégrant des personnes de différents milieux,
- Permettre aux usagers de l'EPSM d'entrer en contact avec le monde extérieur et créer une passerelle vers le sport santé à l'EPGV dans un cadre rassurant,
- Sensibiliser le grand public aux maladies mentales.

Et pour vous ?

- Bénéficier d'une activité physique supplémentaire.

Renseignements auprès de Margot Cornil : 06 88 52 85 52

## A vos Agendas

### Journée de Rentrée Animateurs – Dirigeants

A Lille le dimanche 2 octobre à Studio Nord 128 rue du Long Pot de 9h à 17h

Venez accompagnés de vos dirigeants de Clubs, de vos collègues.

Récupérez des infos essentielles à la bonne gestion associative, Retour d'expériences.

Découvrez la Dundun danse,

Partagez un repas aux saveurs du soleil.

Pratiquez les activités en intérieur : Gym Tendance, en extérieur : Gym Oxygène.

Gagnez un bon cadeau Gévédit pour les 3 clubs les mieux représentés (dirigeants et animateurs)

Inscrivez-vous sur notre site : [codep-epgvnord.fr](http://codep-epgvnord.fr).

### Master Class ZEN Animateurs : Pilates & Fascias

le 20 novembre au CREPS de Wattignies. Intervenante : Isabelle Rossi

### Animation Dirigeants

**Mieux gérer les arrêts maladie** : une conseillère CPAM interviendra le vendredi 14 octobre de 14h à 17h au CDOS de Villeneuve d'Ascq