

JOUR	HORAIRES	ANIMATEUR	SALLE	QUARTIER
LUNDI	<u>17h15 à 18h15</u> GYM DYNAMIQUE	AURÉLIE WALLAERT	LÉO LAGRANGE	29 Rue de Wasquehal BREUCQ
	<u>17h30 à 18h30</u> YOGA ***	NATHALIE HANOT	STUDIO B MAISON PASTEUR	Maison de Quartier Pasteur 107 rue de Babylone
	<u>18h30 à 19h30</u> PILATES	SYLVIE BRETON	LÉO LAGRANGE	29 Rue de Wasquehal BREUCQ
MARDI	<u>9h30 à 10h30</u> GYM DYNAMIQUE	DAMIEN ÉTIENNE	LÉO LAGRANGE	29 Rue de Wasquehal BREUCQ
	<u>19h à 20h</u> GYM DYNAMIQUE	CATHERINE CARTENI	JEAN CAILLIAU	Rue Contrescarpe COUSINERIE
MERCREDI	<u>18h30 à 19h30</u> GYM DYNAMIQUE	MARGOT CORNIL	MENDÈS FRANCE	Rue du Petit Pont Les PRÉS
JEUDI	<u>9h30 à 10h30</u> PILATES	SYLVIE BRETON	MASQUELIEZ **	167 rue Jules Guesde BOURG
	<u>10h40 à 11h40</u> PILATES	SYLVIE BRETON	MASQUELIEZ **	167 rue Jules Guesde BOURG
	<u>19h00 à 20h00</u> STRETCHING	SYLVIE BRETON	LÉO LAGRANGE	29 Rue de Wasquehal BREUCQ
VENDREDI	<u>9h à 10h</u> GYM D'ENTRETIEN	DAMIEN ÉTIENNE	LÉO LAGRANGE	29 Rue de Wasquehal BREUCQ
	<u>11h à 12h</u> GYM DYNAMIQUE sur CHAISE	SYLVIE BRETON	DARDENNE	Maison de Quartier Pasteur 107 rue de Babylone

** La salle Dequesnes peut être substituée à la salle Masqueliez en fonction d'impératifs municipaux. Voir sur le site les jours connus dans « Planning ».

*** Le cours de Yoga n'est accessible qu'aux adhérents ayant payé la plus-value Yoga à l'adhésion au club.